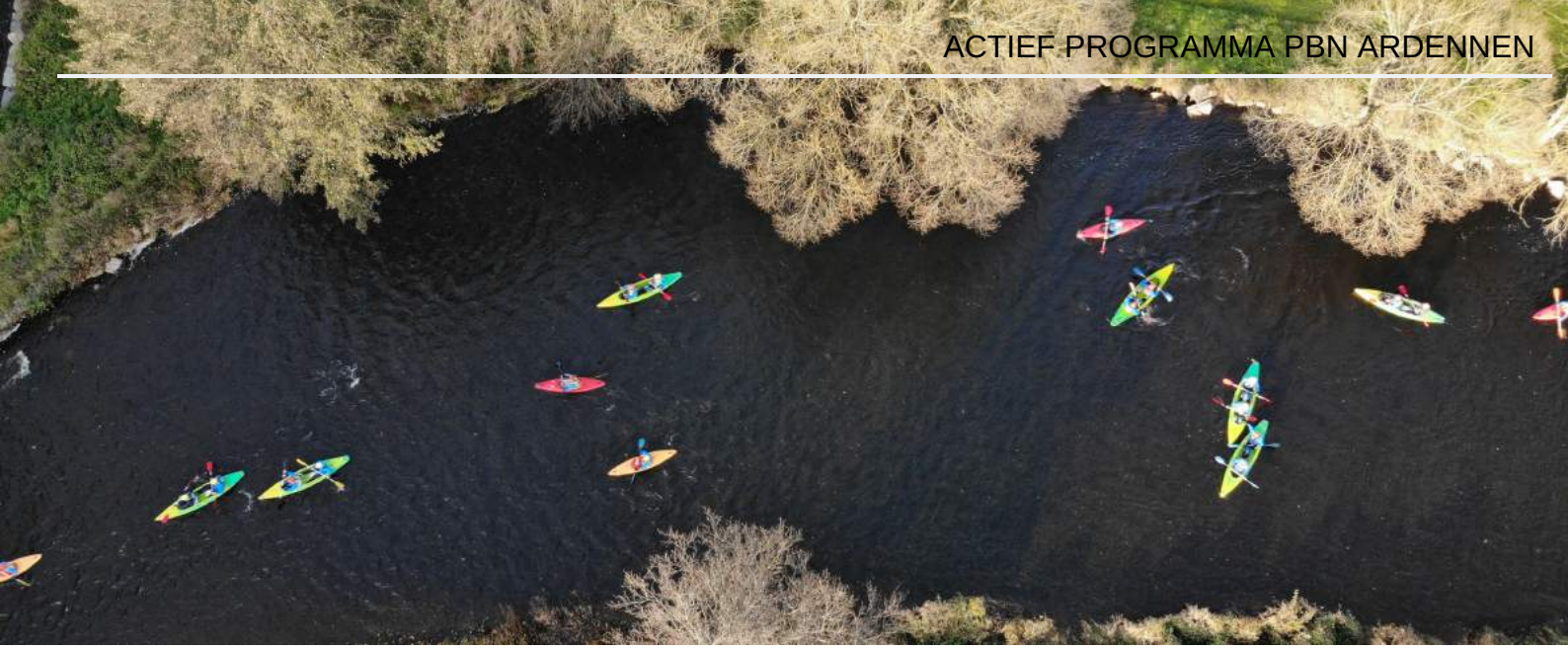
Activiteiten overzicht PBN



ACTIEF PROGRAMMA PBN ARDENNEN

UITDAGEND
PBN heeft een eigen rotsmassief en adventure parcours. Klimmen, klettersteigen, abseilen, tokkelen en trapezesprong zijn allen mogelijk. Vaak wordt er een combinatie gemaakt van klimmen en abseilen of tokkelen en trapezesprong. Tijdsduur: Combinatie van 2 activiteiten is een dagdeel.

ACTIEF
Ontdek de Ardennen tijdens een mountainbiketocht of kanoën of raften op de Ourthe. Klim tussen de boomtoppen, leer boogschieten en speel archery shootout of verken de omgeving en verbeter je gevoel voor richting tijdens een oriëntatieloop, geocaching of scavangers hunt. Tijdsduur: dagdeel.

TEAM
Tijdens deze onderdelen wordt er door je teamleden echt op je gerekend en leer je elkaar ongemerkt heel goed kennen. Maak vuur en win van het andere team tijdens een expeditie robinson, combineer verschillende disciplines tijdens een adventure race of kies diverse teamopdrachten om te kijken hoe jouw team opereert. Tijdsduur: dagdeel.

CULTUUR & ONTSPAN
Relaxt programma voor iedereen. Bezoek de menhirs van Weris, het kleinste stadje ter wereld "Durbuy" of geniet van een bierproeverij. Tijdsduur: dagdeel.

SPECIALS
Bijzondere activiteiten tegen meerprijs. Helikopter vliegen, luchtballon vaart, quadrijden, paintball, paardrijden en vele andere mogelijkheden.

KLIMMEN

Via het toprope systeem leren we de basis van het klimmen en met name het zekeren. In 3-tallen werken we samen om de klimmer zijn grens op te laten zoeken en veilig weer te laten zakken.

KLETTERSTEIGEN

Ook wel Via Ferrata genoemd. Via de staalkabel zeker je jezelf. Vaak is het eindpunt van de klettersteigroute het startpunt van een abseil of tokkelbaan.

ABSEILEN

Laat jezelf achterover zakken totdat het touw gespannen staat. Zak verder totdat je bijna horizontaal hangt en kijk niet naar het gapende gat 20 meter onder je. Gered? Dan daal je langs de wand omlaag en kun je weer gerust ademhalen als je op de grond staat.

TOKKELEN

Glijd langs de diagonale kabel naar beneden! Boven wordt je ingebonden door de instructeur. De tokkelkar wordt aan je gordel en vervolgens over de kabel vastgemaakt. Check, check dubbelcheck en daarna is het jouw moment. Gillen mag...

TRAPEZESPRONG

Beklim eerst een paal van 8 meter hoog, ga dan op een klein platform staan van 30 bij 30 cm en spring vervolgens nog eens naar een trapeze die (ver) voor je hangt.

MOUNTAINBIKEN

Verbeter je mountainbikeskills op technische singletrails en lange afdalingen. Na de uitleg en oefeningen gaan we de natuur in. Op zoek naar uitdagende routes en mooie vergezichten.

KANOEN OF RAFTEN

Afhankelijk van de waterstand dalen we de Ourthe af in een kano of gezamenlijk in een raft. We gaan op zoek naar keerwaters, stroom-versnellingen en leren je hoe je optimaal gebruik maakt van het materiaal. Natuurlijk kijken we ook uit naar de ijsvogels en bevers.

HIGH ROPES

Dit touwbanenparcours tussen de bomen is eigenlijk gewoon een speeltuin voor volwassenen. Klimmen en klauteren op hoogte met als beloning een afdaling vanaf de tokkelbaan.

BOOGSCHIETEN

Just like Robin Hood! We leren je in korte tijd goed en constant te kunnen schieten. Daarna spelen we voor de punten. Wie eindigt op 1?

ORIENTEREN

Verken de omgeving met kaart en kompas en diverse orientatiepunten. Je leert navigeren "the old fashion way" en tegelijkertijd verken je de mooiste plekken in de natuur. Dit kan als oriëntatieloop, geocaching of een scavengers hunt.

ADVENTURE RACE

Een adventure race is een uitdagend competitief programma in teams van 8 personen. Na een korte proloog vinden teams hun weg met kaart en kompas naar verschillende teamopdrachten en individuele uitdagingen.

Onderdelen zijn bijvoorbeeld:

- Oriënteren en navigeren met kaart & kompas
- Mountainbike speed klim
- Wateropdrachten / rivieroversteek
- Teamopdrachten zoals mijnenveld
- Adventure activiteiten met een opdracht, zoals tokkelen of trapezesprong

EXPEDITIE ROBINSON

Competitief programma waarin samenwerking en fun centraal staat. Alles draait om het winnen van proeven met je team. De constante hete adem van de andere teams zorgen voor een prachtige interactie tussen alle teams.

Onderdelen zijn bijvoorbeeld:

- Vuur maken
- Teamopdrachten zoals feet up, tangram en brancard bouwen
- Boogschieten
- Oriëntatieroute
- Bamboe piramide bouwen

TEAMWORK PARCOURS

Probeer diverse teamopdrachten zo goed mogelijk uit te voeren. Ga het spinnenweb door, probeer je evenwicht te houden tijdens de team in balance of klim met het hele team een enorme muur over.

DURBUY

Het kleinste stadje ter wereld is zeker een bezoek waard. Wandel door de smalle straatjes, hoor verhalen over de historie en geniet van koffie met taart op het terras.

WANDELING / NORDIC WALKING

Actieve ontspanning. Geniet van de prachtige natuur in de directe omgeving. De Ardennen biedt prachtige vergezichten en heeft een rijke flora en fauna.

MEGALIETENHUIS VAN WERIS

Op zoek naar de verloren dolmen! Deze wandeling van ongeveer 5 kilometer leidt je langs menhirs en hunnebedden terwijl je geniet van de omgeving.

BROUWERIJ D"ACHOUFFE

Wellicht een van de bekendste brouwerijen in Belgie. Het bier met de kabouter. Geniet van de rondleiding en proeverij.

PAINTBALL

Gewapend met een paintball gun, masker en overall gaan we in twee teams uit elkaar. Verover de vlag zonder zelf afgeschoten te worden!

QUADRIJDEN

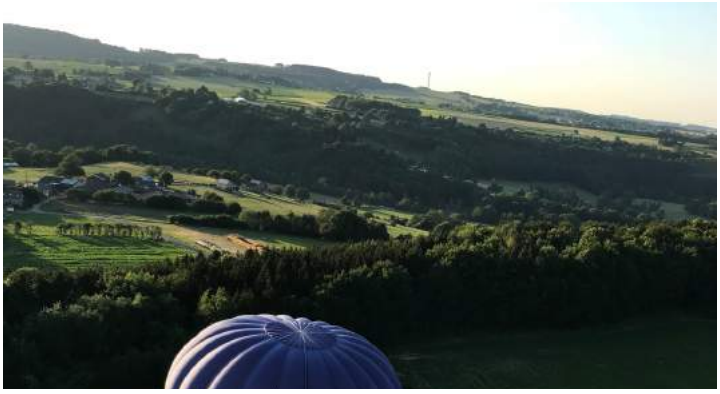
Leer de fijne kneepjes van het vak tijden een technisch parcours op kleine quads en een tocht op grotere quads. We zoeken de modder op en mooie technische trails.

HELIKOPTER DROPPING

De Ardennen kunnen we ook op een spectaculaire manier van boven zien. In 5 persoons heli's vliegen we hoog en laag boven de grond. Vaak onderdeel van een dropping.

LUCHTBALLON VAREN

De Ardennen ontspannen van boven bekijken. Verbaas je over de hoeveelheid bos, spot herten, zwijnen en het alledaagse leven wat zich onder je afspeelt. Totale ontspanning!
Let op: Luchtballon varen is in hoge mate afhankelijk van weersomstandigheden.



PBN is opgericht in 1984 met als doelstelling om mensen te verbinden door middel van activiteiten. Dit doen we ruim 30 jaar later nog steeds. Van weekenden kanoën en klettersteigen tot teamtrainingsdagen waar deelnemers door sport, spel en avontuur op elkaar leren bouwen en vertrouwen.

TEAM

Ons team bestaat voor een overgroot deel uit afgestudeerde ALO-ers, CIOS-ers en Sportkundigen. We weten van aanpakken, kunnen goed organiseren, zijn teamspelers en houden van het contact met groepen.

VEILIGHEID

Al onze adventure onderdelen worden begeleid door ervaren en kundig personeel. Daarnaast maakt PBN gebruik van de nieuwste materialen op het gebied van veiligheid en worden we jaarlijks onderworpen aan een TÜV keuring.

BEGELEIDING

Al onze onderdelen worden begeleid. We nemen de volledige organisatie uit handen en zorgen voor een onvergetelijke dag, 2-daagse, weekend, training of week.

ACTIEF PROGRAMMA FORTEILAND IJMUIDEN

TEAMBUILDING & FUN
Competitie van diverse teamchallenges door het fort. In teams van 10-12 personen ga je de uitdagende activiteiten aan. Tijdsduur: 20 minuten per activiteit, totaal ± 1,5 uur

GRANDE FINALE
Een gezamenlijke afsluiter van de teamcompetitie. Hilariteit en competitie gegarandeerd!
Tijdsduur: ± 45 minuten

ADVENTURE
Kies je eigen uitdaging bij deze grensverleggende adventure onderdelen. Vaak onderdeel van een keuzeprogramma. Tijdsduur: 45-60 minuten

CULTUUR & ONTSPAN
Relaxt programma voor iedereen
Tijdsduur: 1 á 2 uur

ESCAPE ROOM
Ontrafel het Von Braun Mysterie in de Duitse Bunkers. Tijdsduur: Zo snel mogelijk

SPECIALS
Bijzondere activiteiten tegen meerprijs

BUKSSCHIETEN
Schiet door de oude schietgaten van het fort zoveel mogelijk punten bij elkaar voor je team

TEAM IN BALANCE
Het gehele team staat op een groot evenwichtsplateau. Iedereen moet van plaats verwisselen zonder dat het plateau daarbij de grond raakt. Communicatie is hierbij essentieel.

SPINNENWEB
Het gehele team moet door middel van samen te werken in een zo snel mogelijk tijd aan de andere kant van het levensgrote spinnenweb zien te komen. Het web mag daarbij niet worden aangeraakt.

LABYRINTH
Midden in een manschapsverblijf staat een enorme maquette van het fort. Het team dient een bal zo snel mogelijk door de maquette naar de finish te loodsen. Hierbij wisselt de leidersrol continu, aangezien de bal niet altijd voor iedereen zichtbaar is

FORTKENNIS/ KOPSPIJKERS
Kopspijkers met vragen over de geschiedenis van het Forteiland. Elk goed antwoord betekent een kans om de spijker dieper in het houtblok te slaan.

BLINDEMAN

Leid je team zo snel mogelijk door het gangenstelsel. Het gehele team staat geblinddoekt in cordee opgesteld, waarna de captain het team door het fort heen leidt. Communicatie!

TANGRAM

Een oud chinees puzzelspel wat bestaat uit 7 stukken. Gebruik alle stukken om zoveel mogelijk tangrampuzzels in de gegeven tijd te leggen

BANDENCIRKEL

Elk teamlid staat in een cirkel op een band. Door samen te werken moet de groep eindigen op slechts 2 banden. De overige banden moeten daarbij in de lucht worden gehouden en niemand mag de vloer raken.

360° MAPPING

Kijk om je heen en neem de omgeving in je op. Speur de horizon af op zoek naar alle gebouwen en herkenningspunten. Onthoud ze zo goed mogelijk. Loop naar de kaart van de omgeving en reproduceer zoveel mogelijk van wat je net hebt gezien.

BEGELEIDING

Tijdens deze competitie worden de teams begeleidt door een PBN instructeur. Hij of zij zorgt voor de uitleg van de activiteiten, het bijhouden van de score, veiligheid, tijdsplanning en het enthousiasmeren van het team.

GRANDE FINALE: EEN GEZAMENLIJKE AFSLUITING

KATAPULT BOUWEN EN SCHIETEN

Bouw met je team een constructie waarmee je een bal zo ver mogelijk weg kunt schieten. Het team dat de bal het verst schiet, wint!

MARSHMALLOW CHALLENGE

Bouw van spaghetti en schilderstape een zo hoog mogelijke toren met een marshmallow als hoogste punt. Na precies 16 minuten stopt de bouwtijd en moet de toren blijven staan.

OBSTACLE COURSE

Wil je jezelf en je team echt uitdagen? Niet bang om nat te worden en je in het zweet te werken? Klaar voor de overwinning? Probeer dan een keer onze Team-Obstakel-Run. Ren, klim, trek, til en spring zo snel mogelijk met je team om als eerste de finish te bereiken.

PYRAMIDE BOUWEN

Bouw een constructie van bamboestokken en postbode elastieken. Werk samen binnen je bedrijf om een sterke en solide piramide te bouwen zodat uiteindelijk de bedrijfsvlag gehesen kan worden.

ABSEILEN

Duik de diepte in en laat jezelf via de verticale wand van de bunker de droge gracht in zakken. Tien meter lager stap je weer veilig op vaste grond.

POWERFAN

Maak het basejump avontuur van je leven zonder parachute. Stap het 17 meter hoge plateau af en suis naar beneden om veilig op twee benen te landen in de droge gracht.

TRAPEZESPRONG

Beklim eerst een paal van 8 meter hoog, ga dan op een klein platform staan van 30 bij 30 cm en spring vervolgens nog eens naar een trapeze die (ver) voor je hangt.

EVENWICHTSBALK

Vaak onderschatte uitdaging die menig been doet trillen. Loop over een balk van 5 cm breed op 8 meter hoogte. De overkant is slechts 2,5 meter ver, maar voelt als kilometers lang!

VEILIGHEID

Al onze adventure onderdelen worden begeleid door ervaren en kundig personeel. Daarnaast maakt PBN gebruik van de nieuwste materialen op het gebied van veiligheid en worden we jaarlijks onderworpen aan een TÜV keuring.

BOOGSCHIETEN

Relaxte adventure activiteit. Na een deskundige uitleg en een oefenronde, gaan we de strijd aan om de punten.

RONDLEIDING

Historische rondleiding door het fort onder leiding van ervaren gidsen. Ze nemen je mee in de geschiedenis van het fort vanaf 1880 tot het heden.

WIJNPROEVERIJ

Wie herkent de juiste wijn? Probeer wit van rood en rosé te onderscheiden en herken de sauvignon. Of was het toch een merlot? Goede keuze gemaakt? Geniet dan nog even van je glas en kijk hoe de anderen een culinaire uitdaging krijgen geserveerd.

MONOPOLY XL

Het enige verdedigingslinie-monopolyspel ter wereld en tegelijkertijd het bekendste bordspel ter wereld in XL-formaat. Koop Forteiland IJmuiden, zet huizen en hotels neer en incasseer!

SPECIALS: BIJZONDERE ACTIVITEITEN TEGEN MEERPRIJS

SPEEDBOOTVAREN

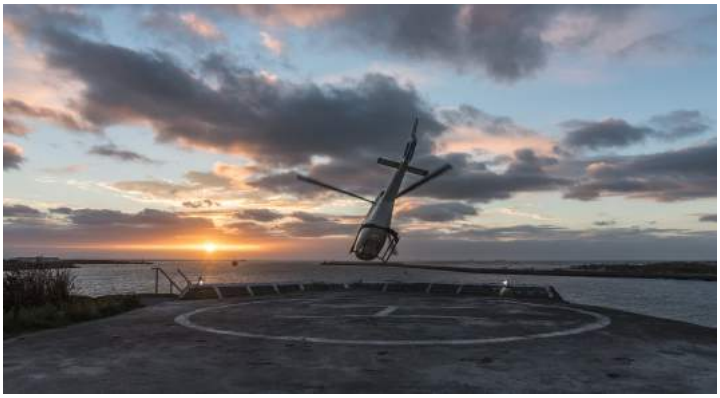
Stuiterend over de golven met de wind in de haren. Deze specatulaire activitiet spreekt voor zich. Met 12-persoons RIB's de Noordzee op!
Meerprijs vanaf € 35,- p.p.

ESCAPEROOM

Ontrafel het Von Braun Mysterie in de bunkers van het fort. Betreed de ruimte met 8 tot 16 personen en ontsnap zo snel mogelijk!

HELIKOPTERVLUCHT

Verken de omgeving van het Forteiland eens van een andere kant. Namelijk van boven! Vanuit de heli kijk je over de hoogovens, de gehele kuststrook, het havengebied en natuurlijk het fort in zijn geheel.
Meerprijs vanaf € 2000,-



LASERGAMEN

Welk beter decor is er in te denken voor deze activiteit dan een authentiek fort. In de munitieruimtes duik je weg voor de vijand en probeer je hen te raken met je lasergun.
Meerprijs vanaf € 18,50 p.p.

EXTRA IDEEËN

Naast bovenstaande, veel gekozen mogelijkheden, denken we ook graag mee voor andere specials of workshops. Een kookworkshop, lontwol plaid maken, quadrijden over de duinen van het fort, segway rijden in en om het fort, schermen op het helikopterplatform of een yogaworkshop zijn bijvoorbeeld ook mogelijk.

ACTIEF PROGRAMMA PAVILJOEN NOVA ZEMBLA

BEACHGAMES
Competitie van diverse echte strandsporten direct voor het paviljoen. In teams van 8-10 personen ga je samen de strijd aan. Tijdsduur: 1 á 2 uur met diverse verschillende sporten.

TEAMWORK
Diverse samenwerkingsopdrachten in competitievorm of gewoon om elkaar beter te leren kennen.
Tijdsduur: 1 á 2 uur met verschillende teamchallenges

TEAMTOWER
Kies je eigen uitdaging op deze 22 meter hoge toren. Ga tot 22 meter hoog en ga abseilend naar beneden of blijf laag bij de grond en tokkel over het terras. Tijdsduur: ± 1 uur 30 minuten

ADVENTURE
Blokarten, brandingraften, drakenbootvaren of archery shootout

NATUUR & ONTSPAN
Relaxt programma voor iedereen. Verken de duinen, de bunkers of step de pier op.
Tijdsduur: 1 á 2 uur

SPECIALS
Bijzondere activiteiten tegen meerprijs

BEACHGAMES

De beachgames worden rondom het paviljoen georganiseerd. Onder begeleiding van een PBN instructeur gaan teams van 8-10 personen met elkaar de strijd aan op ieders niveau. Middels een doordraaischema komt elk team meerdere teams en verschillende sporten tegen.

BOUNCEHOCKEY

Ook wel "tamponhockey" genoemd. Dit heeft niets met techniek te maken en des te meer met inzet. Niemand is hier echt goed in en de uitslag blijft dan ook tot het einde een verrassing.

YOU-FO

Dé strandsensatie van 2019. Deze variant op frisbee is lastig en erg leuk om te leren. Na een korte masterclass, gaan we proberen om punten te scoren.

FLINGO

Gebruik je flingo (minitrampoline tussen handen en kin) om de bal in het spel te brengen op een volleybalveld. Na een rustig begin krijgt iedereen het gevoel te pakken en volgen er prachtige rally's.

TJOEKBAL

Gebaseerd op de handbalregels, gebruik je een bal en een tjoek (staande trampoline) om punten te scoren met je team. In de tjoek gooien en direct vangen is een punt!

ULTIMATE FRISBEE

Rugby met frisbee's. Zoek de diepte en gooi zo accuraat mogelijk om de endzone te halen. We gaan hiervoor veelal naar het grote strand.

TOUWTREKKEN

Mooie afsluiter van een competitieve dag en kan natuurlijk ook gewoon één van de onderdelen zijn.

KATAPULT BOUWEN EN SCHIETEN

Bouw met je team een constructie waarmee je een bal zo ver mogelijk weg kunt schieten. Het team wat de bal het verst schiet, wint!

BEACHVOLLEYBAL

Dit kent iedereen en blijft toch lastiger dan verwacht. Wel altijd hilarisch en competitief. Na even kort geoefend te hebben, spelen we voor de punten.

BEGELEIDING

Tijdens deze competitie worden de teams begeleidt door een PBN instructeur. Hij of zij zorgt voor de uitleg van de activiteiten, het bijhouden van de score, veiligheid, tijdsplanning en het enthousiasmeren van het team.

Onderstaande teamchallenges zijn geschikt als korte samenwerkingsopdracht die we eventueel kunnen combineren met beachgames.

BANDENCIRKEL

Ga op je eigen band staan, houd afstand zodat je met elkaar een cirkel vormt en start! Probeer zonder de grond te raken, met het hele team op slechts 2 banden te eindigen.

SPINNENWEB

De nestor van alle teamopdrachten. Ga als team door het web heen, zonder het web aan te raken of een gat dubbel te gebruiken. Lastige opdracht en voor iedereen meteen duidelijk.

HOT STUFF

Een blik met chemisch afval moet geruimd worden. Gebruik hiervoor beperkte middelen zonder dat je dichtbij het blik komt.

TEAMTRAINING

Naast deze korte teamoefeningen bieden we ook lastigere en uitgebreidere teamoefeningen aan. Deze worden voornamelijk ingezet als middel om een bepaald doel binnen het team te bereiken. Vraag voor meer informatie over onze teamtrainingen.

Deze 22-meter hoge uitdaging biedt voor een ieder de mogelijkheid om grenzen te verleggen. Of dat nu op 2 of 22 meter hoogte is, ieder komt hier aan zijn trekken.

De technische moeilijkheidsgraad van de toren is laag om zoveel mogelijk gasten uit te dagen.

TOPROPE KLIMMEN
Bepaal je eigen uitdaging en klim er naar toe. We klimmen zoals in de klimhal in 3-tallen, waarbij je continu gezekerd wordt en de zekeraars op de grond ervoor zorgen dat je weer veilig naar beneden gaat.

KLETTERSTEIGEN EN TOKKELEN
Zelfzekerend klim je langs de paal omhoog totdat je halverwege de toren de instructeur tegenkomt die je inbindt en dan gedag zegt. Geniet van je rit naar beneden en eindig veilig beneden met een ervaring rijker.

EXTRA UITDAGINGEN
De toren biedt nog extra uitdagingen, zoals: De V-balance (zie foto), een trapezesprong op 20 meter hoogte, abseilen of met de top-as naar beneden, teamworkopdachten en speedklimmen.

VEILIGHEID
Al onze adventure onderdelen worden begeleid door ervaren en kundig personeel. Daarnaast maakt PBN gebruik van de nieuwste materialen op het gebied van veiligheid en worden we jaarlijks onderworpen aan een TÜV keuring.

BLOKARTEN

Strandzeilen! Na een korte uitleg, neem je plaats in de trikart, in je linkerhand de schoot en je rechterhand het stuur en rijden maar. Gave activiteit die snel aan te leren is en waarin je steeds beter wordt.
P.S. Blokarten is afhankelijk van getij en wind.

BRANDINGRAFTEN

Ga de strijd aan met de elementen in deze 6- of 8-persoons rafts. Onder begeleiding van een instructeur leer je de beginselen van het raften. We surfen terug over de golven of we gaan na een Le Mans-start de strijd aan met andere rafts.

DRAKENBOOTVAREN

10 man met een peddel, 1 stuur en 1 trommelaar. Na een eerste oefenronde gaan we verder het meer op om de samenwerking te optimaliseren. Daarna volgt een wedstrijd tegen de andere boot of een strijd binnen één boot met Dragontrek.

ARCHERY SHOOTOUT

Prachtige combinatie tussen boogschieten, trefbal en paintball. Schiet met soft-top-pijlen de tegenstander van het veld

STEPPEN

Uitwaaien op de pier van IJmuiden. Een beter uitzicht krijg je niet en op de step kan je zo relaxt of zo hard gaan als je zelf wilt.

DISC GOLF

Klets wat bij met collega´s terwijl je een "balletje slaat" of eigenlijk een "frisbee gooit". Disc Golf is de equivalent van het spelletje golf, maar dan met een frisbee. Terwijl je bij praat geniet je ook nog eens van de prachtige natuur.

NATUURWANDELING

Met een Nationaal Park aan onze voeten moet je eigenlijk wel een wandeling maken in de omgeving. Met de parnassia als bijzondere bloemensoort en de vele duinpannen en prachtige vergezichten is dit genieten met een hoofdletter "G".

BUNKERROUTE

De nederlandse kust laat zich natuurlijk ook kenmerken door de restanten van de Atlantikwall. Een van de vele bunkerroutes loopt praktisch langs het paviljoen langs en neemt je mee naar diverse bunkers uit WOII

SPECIALS: BIJZONDERE ACTIVITEITEN TEGEN MEERPRIJS

ZEEPKISTENRACE

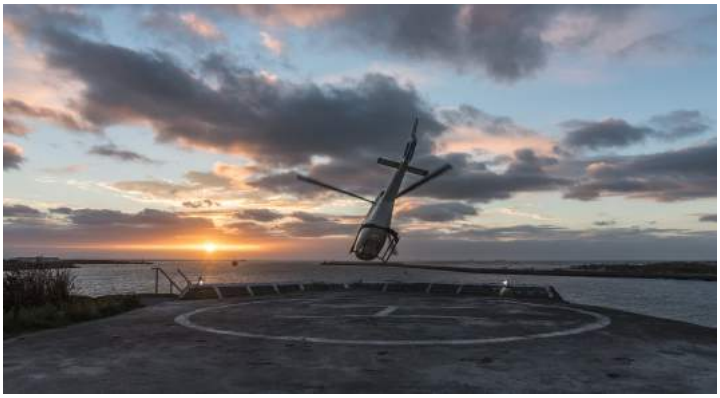
Dit compleet verzorgde middagprogramma spreekt enorm tot de verbeelding. Bouw je eigen zeepkist in de pitstraat, test hem en race aan het eind van de dag de strandopgang af. Min. 40 personen, meerprijs vanaf € 40,- p.p.

SPEEDBOOTVAREN

Stuiterend over de golven met de wind in de haren. Deze specatulaire activitiet spreekt voor zich. Met 12-persoons RIB's de Noordzee op! Meerprijs vanaf € 35,- p.p.

HELIKOPTERVLUCHT

Verken de omgeving eens van een andere kant. Namelijk van boven! Vanuit de heli kijk je over de gehele kuststrook, het havengebied, Forteiland IJmuiden en natuurlijk het paviljoen met al je collega's.
Meerprijs is afhankelijk van aantal gasten



EXTRA IDEEËN

Naast bovenstaande, veel gekozen mogelijkheden, denken we ook graag mee voor andere specials of workshops. Flyboarden, trialparcours of segway rijden in de duinen, schermen of een yogaworkshop zijn bijvoorbeeld ook mogelijk.